

みんなの広場
オープン記念!!

公式インスタグラム (ID: oyato.inclusive) のフォローはこちらから! →
イベントの最新情報等をお知らせいたします!



＼障がいがあってもなくても、だれもが参加できる!／ ぱらあーと多摩市みんなの美術作品展 プレイベント in 大谷戸公園みんなの広場

※「みんなの広場（インクルーシブ広場）」とは：障がいのある子もない子も、年齢も性別も国籍も関係なく、誰もが同じ場所で一緒に、自分らしく遊べる広場のことです。

日時

2026年11月8日（日）※雨天延期
10:00～14:00

予備日：2026年11月29日（日）※雨天中止
※雨天延期の場合、11月6日（金）15時までに市の
公式ホームページにてお知らせします。

開催場所

大谷戸公園「みんなの広場」周辺
（東京都多摩市連光寺5丁目17-1）

参加費

無料

多摩市ホームページ ▶
（配慮が必要な方
のお申し込みはこちら）



実施内容

・アート制作ワークショップ

※「ぱらあーと多摩市みんなの美術作品展」に展示する作品をみんなで楽しく制作するワークショップです!



・ミニコンサート

（子どもも大人も楽しめるコンサート♪）

・ボッチャ、モルック

・福祉体験

・移動児童館

・キッチンカー



※上記内容は予定であり変更になる場合があります。

事前申込み

不要（当日、会場へ直接お越しください）

※障がいその他の事情により参加にあたって配慮を必要とされる方は、多摩市ホームページ（右上の二次元コードより）もしくは下記の問合せ先に事前にお申込みください。（例：駐車場の利用、アート制作ワークショップでの手話通訳など）

障がい等で配慮を希望される方の申込期間：2026年10月6日（火）9:00～10月16日（金）15:00
問合せ先：多摩市 健康福祉部 障害福祉課 042-338-6847（直通）

第36回ぱらあーと多摩市みんなの美術作品展

日にち：11月29日（日）～12月6日（日）

会場：パルテノン多摩市民ギャラリーほか



◀ 美術作品展の詳細はこちらから!
今回のアート制作ワークショップ
の作品も展示されます!

共催：大谷戸公園を市民がインクルーシブに使いこなすプロジェクト

・多摩市・多摩市みんなの美術作品展実行委員会

協力：多摩市社会福祉協議会・一般社団法人コネクト多摩・遊びの風景づくり・tasso design studio

～注目プログラムのご紹介～

アート制作ワークショップ

シート越しにお友達の顔をなぞったり、背景の緑と重なり合う不思議なアート体験！透明な大きなビニールシートをキャンバスに、自然豊かな公園の風景や「あったらいいな」と思う未来の景色を自由にお絵描きしよう！小さなお子さまや車椅子の方もみんなと一緒に楽しめます♪

「第36回ぱらあーと多摩市みんなの美術作品展」の期間中である、12月5日(土)、6日(日)に今回のワークショップで作成した作品が展示されます。ワークショップに参加してくださるみなさんは是非そちらも観に来てください！



福祉体験 × ボッチャ&モルック

車いすに乗ってみたい、視野が狭くなるレンズや音を遮るイヤーマフなどの体験グッズを装着してボッチャに挑戦！1ゲームごとに役割を交代しながら、「どうすれば相手に届くかな？」「どう助け合えばいいかな？」を楽しく発見できる体験型プログラムです。難しく考えなくて大丈夫！お子さまから大人までみんなと一緒に楽しめます♪

※「モルック」も遊べます！（モルックは体験グッズ装着なし）



ミニコンサート

11:00から演奏開始！

ミニコンサートでは、「はらぺこ隊」と「結月（Yuzuki）」さんがみなさんに素敵な歌や音楽などを届けてくれます！（演奏時間は1時間程度を予定）

①はらぺこ隊のリコーダーアンサンブル&ミュージックシアター

みんなが知ってる曲のリコーダーアンサンブルと、身近な楽器の生演奏での手作りのシアターをやります！大人も子どももみんなが楽しめるはらぺこ隊のステージ！ぜひ聴きに来てください♪

※はらぺこ隊とは…多摩市内にある文化学園大学附属「すみれ幼稚園」の読み聞かせサークルで出会った母親たち（ママ友）によって結成されたアンサンブルグループです。

②結月（Yuzuki）ウクレレ弾き語り&ソロ演奏

独学で作词作曲し、ウクレレやギターを弾いている高校1年生（16歳）のシンガーソングライターです！

今回はみなさんが知っている曲を中心に歌やソロ曲を演奏しますので一緒に歌ったり踊ったりしてくれたら嬉しいです！ぜひ聴きに来てください♪

